

# Respirelles

Ecarteur Narinaire

## COMPOSITION

Ce dispositif médical **Respirelles** est en PVC chirurgical anallergique TM9MED, sans bisphénol et sans phtalates.

## CONDITIONNEMENT

Boite ronde en PVC contenant 5 paires de **Respirelles** (écarteur narinaire) liées par paires. Les diamètres sont indiqués par des repères de I à VIII à l'intérieur du dispositif. Ces différents diamètres permettent à l'utilisateur de choisir celui qui convient à ses 2 narines car pour un même nez les narines peuvent avoir un diamètre (orifice) différent.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Respirelles** est un moyen simple et naturel pour améliorer la respiration et profiter de tous les bienfaits d'une bonne oxygénation permettant une amélioration : de la respiration nocturne, • de la qualité du sommeil, • de la somnolence postprandiale (après repas), • de la concentration, • de la fatigabilité vocale matinale, • des performances à l'effort.

Ainsi qu'une diminution : du reflux pharyngo-laryngé, • de la sécheresse buccale au réveil, • de la fatigue matinale, • des ronflements (dans certains cas suppression).

Permet au médecin ORL de mieux cibler les diverses origines du ronflement et d'opter pour une intervention chirurgicale de la luette ou/et de la pathologie nasale, si cela est vraiment nécessaire après le test « **Respirelles** ».

## MODE D'EMPLOI

Les **Respirelles** sont attachées par paires, il faut les séparer en ôtant le lien avant utilisation. Choisir le diamètre correspondant à chaque narine (si différentes), cela doit écarter les narines (vérifier devant un miroir car le choix du diamètre permet une meilleure efficacité du dispositif). Avant l'utilisation des **Respirelles** il est conseillé de se nettoyer le nez avec une solution nasale à l'eau de mer. Si une gêne est observée au port de celles-ci au tout début, vous pouvez n'en mettre qu'une pour une meilleure tolérance pendant quelques jours. Pour plus de discrétion vous pouvez couper la patte à l'emplacement prévu (selon photo ci-dessous).



## ENTRETIEN ET DURÉE D'UTILISATION

Après usage, nettoyer les **Respirelles** à l'eau courante. Il est possible de les stériliser à l'eau bouillante ou à la lumière bleue dans le cas d'une utilisation en milieu hospitalier. En cas de déformation des **Respirelles** à l'usage, il est conseillé de les changer pour une efficacité optimale.

En usage quotidien la durée des **Respirelles** est de 1 mois.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

L'utilisation est déconseillée en cas d'éperon nasal, d'infection ou d'écoulement nasal lors de rhume.

## RECOMMANDATION

Tenir hors de portée des enfants.



# Respirelles

Nasal Dilator

## COMPOSITION

The **Respirelles** medical device is made of bisphenol-free, phthalate-free TM9MED non-allergic surgical PVC.

## PACKAGING

Packaged in a circular PVC box containing 5 pairs of **Respirelles** (nasal dilators) combined in pairs. The diameters are indicated by references I to IIIII on the inside of the device. These various diameters enable the user to select the one which fits the 2 nostrils as the nostrils of nose can have differing diameters (orifices).

## DIRECTIONS FOR USE

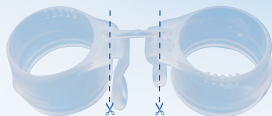
**Respirelles** is a simple, natural method for improving breathing and benefiting from all the advantages of proper oxygenation enabling improvements in:

- night-time breathing • quality of sleep • sleep after a meal • concentration • vocal fatigue on awakening • exercise performance.

As well as decreased: laryngopharyngeal reflux • dryness of the mouth on awakening • morning fatigue • snoring (suppression in some cases). It enables the ENT specialist to better pinpoint the various origins of the snoring and decide on a surgical procedure on the uvula and/or nasal pathology, if this becomes actually necessary after the "**Respirelles**" test is performed.

## INSTRUCTIONS

**Respirelles** are combined in pairs and must be separated before use. Choose the diameter appropriate for each nostril (if different). This should dilate the nostrils (check by looking in a mirror, as the diameter selected enables more effective use of the device). Before using **Respirelles**, it is recommended that the nose be cleaned with a saline nasal solution. Should discomfort be experienced while initially wearing the devices, you can opt to wear only one for several days to build tolerance. For optimum discretion you can cut the tabs at the desired point (as in the photo below).



## CARE AND USAGE PERIOD

After use, clean the **Respirelles** dilators under running water. They can be sterilised in boiling water or in blue light if used in a hospital environment. If the **Respirelles** dilators become misshapen with use, it is recommended that they be changed for maximum effectiveness. With daily use, **Respirelles** dilators last for 1 month.

## PRECAUTIONS DURING USE

Not recommended for use with nasal spurs, infection or nasal drip from colds.

## RECOMMENDATION

Keep out of reach of children.



4, rue Bizet 91220 LE PLESSIS PATE · [www.respirelles.com](http://www.respirelles.com)